

## Fußgesundheit im Fokus

### Expertise für Ihre Mobilität

Die Orthopädische Klinik Hessisch Lichtenau blickt auf eine lange Tradition in der Behandlung von Knochen- und Gelenkerkrankungen zurück. Unser Ziel: Ihre Lebensqualität zu verbessern – durch ein erfahrenes Team, modernste Medizintechnik und ein ganzheitliches Behandlungskonzept. Neben etablierten Verfahren zur Behandlung von Hüft- und Kniegelenksproblemen haben wir uns besonders im Bereich der Fußchirurgie unter der Leitung von Dr. med. Henrik Fahner einen herausragenden Ruf erarbeitet. Wir bieten innovative, minimalinvasive Operationstechniken, die eine schnellere Heilung, weniger Schmerzen und eine kürzere Rehabilitationszeit ermöglichen.

### Fußgesundheit als Basis für Mobilität

Mit seinen 26 Knochen, 33 Gelenken sowie zahlreichen Muskeln, Bändern und Sehnen stellt der Fuß ein äußerst komplexes Konstrukt dar. Schmerzen im Fuß sind keine Seltenheit und können durch harmlose Verletzungen oder Überlastungen entstehen. Nicht selten stecken aber auch schwerwiegende Fehlstellungen oder Erkrankungen dahinter, die gezielt behandelt oder gar operiert werden sollten, berichtet Dr. Fahner. Neben konservativen Methoden wie Bewegungstherapien, medikamentöser Schmerztherapien oder Orthopädie-Schuhtechnik stehen unseren Spezialisten verschiedene operative Techniken zur Verfügung. So können Fehlstellungen wie „Plattfüße“ bereits im Kindesalter mit einem wachstumslenkenden Eingriff erfolgreich behandelt werden, um spätere Beschwerden im Erwachsenenalter zu verhindern. Unser Spektrum umfasst auch komplexe Korrekturen des Vor- und Rückfußes sowie des Sprunggelenkes.

### Minimalinvasive Techniken für schonende Eingriffe

Dank modernster minimalinvasiver Operationsverfahren können viele Fußprobleme heute mit kleineren Einschnitten behandelt werden. Diese Verfahren schonen das Gewebe, verringern das Infektionsrisiko und ermöglichen eine schnellere Erholung. Besonders bei Hallux valgus und Krallenzehen hat sich diese Methode als äußerst effektiv erwiesen.

### Individuelle Therapie – von der Diagnose bis zur Nachsorge

Unsere erfahrenen Spezialisten kombinieren konservative und operative Behandlungen optimal. Nach einer ausführlichen Diagnose erstellen wir gemeinsam mit Ihnen einen maßgeschneiderten Therapieplan. Sollte eine Operation notwendig sein, begleiten wir Sie mit moderner Schmerztherapie und physiotherapeutischer Unterstützung auf dem Weg zurück zu Ihrer Mobilität. Denn: Gesunde Füße sind die Grundlage für ein aktives Leben!



#### Über Dr. med. Henrik Fahner

Dr. med. Henrik Fahner leitet die Fußchirurgie an der Orthopädischen Klinik Hessisch Lichtenau und ist zugleich Chefarzt des angeschlossenen Orthopädischen Reha-Zentrums. Als Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie spezialisiert er sich auf die Fuß- und Sprunggelenkschirurgie sowie die Endoprothetik und Wechsel-Endoprothetik von Hüft- und Kniegelenken. Dr. Fahner ist verheiratet und Vater von zwei Kindern.