



Bewegung erleben: Gemeinsam Mobilität neu entdecken

Praktisches Training, Expertenwissen und wertvoller Austausch für Menschen mit Querschnittlähmung

Hessisch Lichtenau, 02. Dezember 2024. Die jährlichen Mobilitätstage, organisiert vom Deutschen Rollstuhlsportverband (DRS) und der Fördergemeinschaft Querschnittgelähmter (FGQ), bieten Menschen mit Querschnittlähmung die Möglichkeit, aktiv zu werden und ihre Mobilität im Alltag zu verbessern. Auch in diesem Jahr fand diese inspirierende Veranstaltung in unserem Zentrum für Tetra- und Paraplegie statt – ein Angebot, das gleichermaßen Patientinnen und Patienten, Betroffenen und Angehörigen offenstand.

Die Mobilitätstage boten ein vielseitiges Programm: Spannende Vorträge von Expertinnen und Experten aus den Bereichen Sport, Physiotherapie, Ergotherapie und Ernährungsberatung lieferten wertvolle Einblicke. Im praktischen Mobilitätstraining konnten die Teilnehmerinnen verschiedene Hilfsmittel und Mobilitätslösungen wie Handbikes und Rollstühle ausprobieren. Peter Richarz vom Deutschen Rollstuhlsportverband begeisterte mit seinem unterhaltsamen und motivierenden Vortrag „Der Hund hat meinen Trainingsplan gefressen“. Annette von Laffert von der FGQ ergänzte das Programm mit wertvollen Ernährungstipps, während Paravan umgerüstete Fahrzeuge präsentierte und das OTZ Zuggeräte sowie den innovativen Mollisuit – einen Anzug gegen Spastik – vorstellte.

Auch der aktive Teil des Programms war ein echtes Highlight: Unsere Sporttherapeutin Isabelle Crede führte einen AMR-Parcours an, bei dem auch Peter Richarz mit großem Engagement mitwirkte. Unterstützt wurde Isabelle Crede dabei von unserem Kollegen Rolf Lang, selbst Rollstuhlfahrer, sowie von Peer Marc Dockenfuß, der die Teilnehmerinnen bei praktischen Übungen im Rollstuhl begleitete. Die Begeisterung war spürbar, und viele nutzten die Chance, wertvolle neue Erfahrungen zu sammeln. Zudem hatten die Teilnehmenden auf unserem Klinikgelände und im Gebäude die Möglichkeit, verschiedene Zuggeräte zu testen.

Neben dem sportlichen Aspekt stand der Austausch im Mittelpunkt. Die Mobilitätstage boten Raum, Betroffene zusammenzubringen, neue Möglichkeiten der Mobilität aufzuzeigen und Inspiration für ein aktives Leben mit Querschnittlähmung zu geben.

Die Veranstaltung war ein voller Erfolg, wie das durchweg positive Feedback der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zeigte. Die Mobilitätstage von DRS und FGQ sind ein wichtiger Beitrag, um die Lebensqualität von Menschen mit Querschnittlähmung zu verbessern. Sie bieten Inspiration durch neue Hilfsmittel, sportliche Betätigung und den Austausch mit Gleichgesinnten. Wir freuen uns schon jetzt auf die nächsten Mobilitätstage und bedanken uns bei allen, die diesen Tag so besonders gemacht haben!

